|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мы - сами творцы своего будущего и каждый должен сотворить себя сам**! |  |  |  | **Бюджетное учреждение**  **Ханты-Мансийского автономного**  **округа – Югры «Радужнинский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными**  **возможностями»** |
| **Здоровье** – это достояние всего общества, которое невозможно оценить.  Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни.  Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планы, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи. |  | **Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни!**  **Подготовила: Л. Б Кадочникова,**  **социальный педагог отделения**  **психолого-педагогической помощи** |  | Цикл «Здоровье – это наша первая победа»    **В здоровом теле - здоровый дух!**  Радужный, 2018 |
|  | | | | |
|  | | | | |
| **ГЛАВНЫЕ ВРАГИ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ:**  **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ** от азартных игр, компьютера способствует снижению физической активности  **НИКОТИН-это наркотик**  Курение табака – причина многих заболеваний.  **Алкоголь – это наркотик**  Употребление спиртных напитков способствует моральному разложению личности и служит причиной болезней печени. |  | МЫ ЗА:   * Здоровое питание * Здоровый сон * Занятие спортом * Выход на природу * Культурный досуг * Участие в акции «За здоровый образ жизни» |  | Чтоб здоровье сохранить, Организм свой укрепить, Знает вся моя семья Должен быть режим у дня.   Следует, Вам, знать Нужно всем подольше спать. Ну а утром не лениться – На зарядку становиться! |